

大切なことは料理から学ぶ ～幼稚園・保育園の実践より～



南アルプス市徳永1605
TEL055-280-0500

料理という一つの活動の中に、無限の学びや刺激がある！

バンビバイリンガル幼稚園

「子どもたちの学びや発達にとって大事な要素が、料理という一つの活動の中にたくさん入っている」…。幼児専用の調理室を設け、縦割りクラスでランチクッキングの活動を行っているバンビバイリンガル幼稚園。その英語教育が注目を集める幼稚園ですが、週1回のクッキングもまた、この幼稚園の教育理念・子ども観を象徴するものの一つです。

イラストや模型を使い、料理の工程や食材の栄養に関する説明を英語で行うところからスタート。その後、30～40分かけて主菜・副菜・デザート3品を作ります。年長児は包丁で切ったりフライパンで炒めるなどの作業を、年少児は食材を洗ったり手でちぎるなどの作業を年齢別

に分担。その間、外国人の先生は英語で、日本人の先生は日本語で話しかけますが、なるべく大人は口出しをしないのが方針です。何か問題が生じて、子どもたち同士で解決できるようになることも狙いなのです。

食器を“5つずつ”“大きさ別に”並べるのは算数の基礎、次の工程を考えて段取りすることで鍛えられる思考力、「ありがとう」「おいしかった」と言われて育つ自己有能感…。「それらも大事ですが、食べることにそのものを楽しめる子どもになってほしいと願っています」と、副園長の佐野麻由美さん。料理の持つ様々な教育的メリットに着目しつつ、“食べること”の喜びをシンプルに伝えることも大切にしています。

